



Gebedswandeling & bidden met kinderen

GEBEDSWEEK 2021

#blijfinmijnliefde



VGK Frieschepalen-Siegerswoude

Uw Koninkrijk kome



#blijfinmijnliefde

INLEIDING

In de tijd voor corona, werden we overspoeld door de hectiek van alledag. Tegenwoordig hebben we meer tijd en ruimte om de stilte op te zoeken. Dikwijls gebeurt dat in de vorm van wandelen.

Wij, als Sisteract, hebben hier gemeend op in te kunnen haken met een gebedsweek. Een week van bezinning, om thuis te komen bij God en de tijd te nemen naar wat Hij te zeggen heeft tegen een ieder van ons persoonlijk, maar ook voor de wereld.

De week bestaat uit 7 gebedswandelingen die u met een wandel-partner kunt ervaren.

In het begin zal het wat onwennig zijn om in stilte naast elkaar te lopen, maar gedurende de week zal u er steeds meer aan wennen en het zelfs gaan waarderen.

Elke wandeling kent dezelfde opbouw, de bijbelteksten zijn elke dag echter verschillend. De bijbeltekst in het kader kunt u eventueel uitknippen en meenemen in uw jaszak.

Bijbeltekst

Voor de kinderen hebben we een speelse gebedsvorm gekozen. Samen in gesprek over bidden, samen knutselen en samen bidden. Op de laatste twee bladzijden van dit boekje vind je de gebruiksaanwijzing.

Heel veel wandelplezier en een goede tijd toegewenst met onze Here God.

Sisteract

Sjoukje, Thea, Froukje, Hilda, Boukje, Lianne en Janita.



VGK Frieschepalen-Siegerswoude

Uw Koninkrijk kome

1



#blijfinmijnliefde

GEBEDSWANDELING

- Ga wandelen met een partner
- Spreek 5 minuten kort over wat je bezig houdt
- Wandel daarna verder in stilte
- Kijk om je heen en zie Gods aanwezigheid
- Lees onderstaand vers hardop voor:

Johannes 15:16-17

Jullie hebben niet mij uitgekozen, maar ik jullie, en ik heb jullie opgedragen om op weg te gaan en vrucht te dragen, blijvende vrucht. Wat je de Vader in mijn naam vraagt, zal hij je geven. Dit draag ik jullie op: heb elkaar lief.

- Overdenk het vers gedurende 10 minuten terwijl je wandelt...
- Wat wil God tegen je zeggen?
- Deel je inzichten met je partner en bid samen en voor elkaar



VGK Frieschepalen-Siegerswoude

Uw Koninkrijk kome

2



#blijf in mijn liefde

GEBEDSWANDELING

- Ga wandelen met een partner
- Spreek 5 minuten kort over wat je bezig houdt
- Wandel daarna verder in stilte
- Kijk om je heen en zie Gods aanwezigheid
- Lees onderstaand vers hardop voor:

Johannes 15:4-5

Blijf in mij, dan blijf ik in jullie. Een rank die niet aan de wijnstok blijft, kan uit zichzelf geen vrucht dragen. Zo kunnen jullie geen vrucht dragen als jullie niet in mij blijven. Ik ben de wijnstok en jullie zijn de ranken. Als iemand in mij blijft en ik in hem, zal hij veel vrucht dragen. Maar zonder mij kun je niets doen.

- Overdenk het vers gedurende 10 minuten terwijl je wandelt...
- Wat wil God tegen je zeggen?
- Deel je inzichten met je partner en bid samen en voor elkaar



VGK Frieschepalen-Siegerswoude

Uw Koninkrijk kome

3



#blijfinmijnliefde

GEBEDSWANDELING

- Ga wandelen met een partner
- Spreek 5 minuten kort over wat je bezig houdt
- Wandel daarna verder in stilte
- Kijk om je heen en zie Gods aanwezigheid
- Lees onderstaand vers hardop voor:

Johannes 15:12-13

Mijn gebod is dat jullie elkaar liefhebben zoals ik jullie heb liefgehad. Er is geen grotere liefde dan je leven te geven voor je vrienden. Jullie zijn mijn vrienden wanneer je doet wat ik zeg.

- Overdenk het vers gedurende 10 minuten terwijl je wandelt...
- Wat wil God tegen je zeggen?
- Deel je inzichten met je partner en bid samen en voor elkaar



4



#blijf in mijn liefde

GEBEDSWANDELING

- Ga wandelen met een partner
- Spreek 5 minuten kort over wat je bezig houdt
- Wandel daarna verder in stilte
- Kijk om je heen en zie Gods aanwezigheid
- Lees onderstaand vers hardop voor:

Johannes 15: 15

Ik noem jullie geen slaven meer, want een slaaf weet niet wat zijn meester doet; vrienden noem ik jullie, omdat ik alles wat ik van de Vader heb gehoord, aan jullie bekendgemaakt heb.

- Overdenk het vers gedurende 10 minuten terwijl je wandelt...
- Wat wil God tegen je zeggen?
- Deel je inzichten met je partner en bid samen en voor elkaar



VGK Frieschepalen-Siegerswoude

Uw Koninkrijk kome



#blijfinmijnliefde

GEBEDSWANDELING

- Ga wandelen met een partner
- Spreek 5 minuten kort over wat je bezig houdt
- Wandel daarna verder in stilte
- Kijk om je heen en zie Gods aanwezigheid
- Lees onderstaand vers hardop voor:

Johannes 15:1-3

'Ik ben de ware wijnstok en mijn Vader is de wijnbouwer. Iedere rank aan mij die geen vrucht draagt snijdt hij weg, en iedere rank die wel vrucht draagt snoeit hij bij, opdat hij meer vruchten draagt. Jullie zijn al rein door alles wat ik tegen jullie gezegd heb.

- Overdenk het vers gedurende 10 minuten terwijl je wandelt...
- Wat wil God tegen je zeggen?
- Deel je inzichten met je partner en bid samen en voor elkaar





#blijfinmijnliefde

GEBEDSWANDELING

- Ga wandelen met een partner
- Spreek 5 minuten kort over wat je bezig houdt
- Wandel daarna verder in stilte
- Kijk om je heen en zie Gods aanwezigheid
- Lees onderstaand vers hardop voor:

Johannes 15:16-17

Jullie hebben niet mij uitgekozen, maar ik jullie, en ik heb jullie opgedragen om op weg te gaan en vrucht te dragen, blijvende vrucht. Wat je de Vader in mijn naam vraagt, zal hij je geven. Dit draag ik jullie op: heb elkaar lief.

- Overdenk het vers gedurende 10 minuten terwijl je wandelt...
- Wat wil God tegen je zeggen?
- Deel je inzichten met je partner en bid samen en voor elkaar





#blijfinmijnliefde

GEBEDSWANDELING

- Ga wandelen met een partner
- Spreek 5 minuten kort over wat je bezig houdt
- Wandel daarna verder in stilte
- Kijk om je heen en zie Gods aanwezigheid
- Lees onderstaand vers hardop voor:

Johannes 15:11

Dit zeg ik tegen jullie om je mijn vreugde te geven, dan zal je vreugde volkomen zijn.

- Overdenk het vers gedurende 10 minuten terwijl je wandelt...
- Wat wil God tegen je zeggen?
- Deel je inzichten met je partner en bid samen en voor elkaar





#blijfinmijnliefde

BIDDEN MET KINDEREN

Bidden met kinderen, hoe doe je dat. In de week van gebed nodigen we ouders uit om tijdens een wandeling buiten, of aan de keukentafel of waar dan ook, met hun kinderen in gesprek te gaan over bidden. Hieronder zie je een aantal onderwerpen waar je voor kunt bidden. Om te visualiseren hebben we een onderwerp genomen voor elke vinger één.



Duim = de Heer **D**anken

Wijsvinger = bidden voor de **W**ereld

Middelvinger = bidden voor wat **M**ising

Ringvinger = **R**aadvragen aan de Here God

Pink = de Heer **P**rijzen



VGK Frieschepalen-Siegerswoude

Uw Koninkrijk kome



**Bid hier het
Onze Vader**

Maak met elkaar een gebedsdobbelsteen en vul onderwerpen van het handgebed in op de lege vakjes. Neem een vast moment van de dag om met je kind aan de hand van de dobbelsteen te bidden en stil te staan bij het gebed.



VGK Frieschepalen-Siegerswoude

Uw Koninkrijk kome

KNIPVEL GEBEDSKAARTJES



Johannes 15:16-17

Jullie hebben niet mij uitgekozen, maar ik jullie, en ik heb jullie opgedragen om op weg te gaan en vrucht te dragen, blijvende vrucht. Wat je de Vader in mijn naam vraagt, zal hij je geven. Dit draag ik jullie op: heb elkaar lief.

Johannes 15:4-5

Blijf in mij, dan blijf ik in jullie. Een rank die niet aan de wijnstok blijft, kan uit zichzelf geen vrucht dragen. Zo kunnen jullie geen vrucht dragen als jullie niet in mij blijven. Ik ben de wijnstok en jullie zijn de ranken. Als iemand in mij blijft en ik in hem, zal hij veel vrucht dragen. Maar zonder mij kun je niets doen.

Johannes 15:12-13

Mijn gebod is dat jullie elkaar liefhebben zoals ik jullie heb liefgehad. Er is geen grotere liefde dan je leven te geven voor je vrienden. Jullie zijn mijn vrienden wanneer je doet wat ik zeg.

Johannes 15: 15

Ik noem jullie geen slaven meer, want een slaaf weet niet wat zijn meester doet; vrienden noem ik jullie, omdat ik alles wat ik van de Vader heb gehoord, aan jullie bekendgemaakt heb.

Johannes 15:1-3

'Ik ben de ware wijnstok en mijn Vader is de wijnbouwer. Iedere rank aan mij die geen vrucht draagt snijdt hij weg, en iedere rank die wel vrucht draagt snoeit hij bij, opdat hij meer vruchten draagt. Jullie zijn al rein door alles wat ik tegen jullie gezegd heb.

Johannes 15:16-17

Jullie hebben niet mij uitgekozen, maar ik jullie, en ik heb jullie opgedragen om op weg te gaan en vrucht te dragen, blijvende vrucht. Wat je de Vader in mijn naam vraagt, zal hij je geven. Dit draag ik jullie op: heb elkaar lief.

Johannes 15:11

Dit zeg ik tegen jullie om je mijn vreugde te geven, dan zal je vreugde volkomen zijn.